

ENTRE EM CONTATO CONOSCO
(54) 3451.4233 | (54) 99182.3167 



Faça sua contribuição:

Barrisul: C/C 06.850.690.0-9 – AG. 0130

Sicredi: C/C 35614-8 – AG. 0167

Pix: 54 991823167

Ou pelo QRCode ao lado >>>>>



**CUIDAR
DA PELE
É CUIDAR
DA VIDA!**

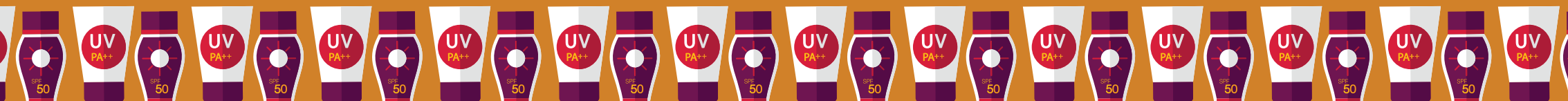
**CÂNCER
DE PELE
É ASSUNTO
SÉRIO**



Liga
Liga de Combate ao Câncer
de Bento Gonçalves

Rua Ramiro Barcelos, 580 - Centro - CEP 95700-076
Bento Gonçalves | RS | (54) 3451-4233
liga@ligaccbg.com.br

www.ligaccbg.com.br   [ligaccbento](https://www.instagram.com/ligaccbento)



O QUE É CÂNCER DE PELE?

É uma doença que se desenvolve através da multiplicação anormal das células da pele, estas crescem e substituem o tecido saudável, formando um tumor maligno. Quando detectado precocemente, o câncer de pele apresenta altos percentuais de cura.

QUAIS SÃO OS FATORES DE RISCO?

- >> O câncer de pele atinge principalmente as pessoas de pele e olhos claros, que se queimam com facilidade e nunca se bronzeiam;
- >> Pessoas que trabalham frequentemente expostas ao sol sem proteção adequada;
- >> Exposição prolongada e repetida ao sol na infância e adolescência;
- >> Histórico familiar de câncer de pele.

COMO FAZER PARA EVITAR O CÂNCER DE PELE?

Tomando certos cuidados, os efeitos do sol podem ser atenuados, tais como:

- >> Use sempre filtro solar com Fator de Proteção (FPS) igual ou superior a 30, aplicando generosamente 20 minutos antes de se expor ao sol, reaplicando a cada 2 horas;
- >> Use chapéus, óculos escuros e barracas grossas, que bloqueiam, no mínimo, a passagem do sol;
- >> Evite o sol no período entre 10 e 16 horas;
- >> Caso seu trabalho exija exposição solar, não deixe de usar chapéu de abas largas, camiseta de manga longa e calça comprida;
- >> Se puder use óculos escuros e protetor solar, procure lugares com sombra e, sempre que possível, evite trabalhar nas horas mais quentes do dia.

QUAIS OS SINAIS DE ALERTA?

- >> Manchas que coçam, ardem, escamam ou sangram;
- >> Sinais ou pintas que mudam de tamanho, forma ou cor;
- >> Feridas que não cicatrizam em 4 semanas ou de crescimento progressivo;
- >> Mudança na textura da pele ou dor.

Peça ao seu médico orientações sobre como fazer o auto-exame da pele.

CASO IDENTIFICAR ALTERAÇÃO EM SUA PELE, PROCURE UM DERMATOLOGISTA. FAÇA UMA VISITA ANUAL AO DERMATOLOGISTA PARA AVALIAR SUA PELE E TRATAR EVENTUAIS LESÕES PRÉ-CÂNCEROSAS.