

Os 7 sinais de alerta do câncer



- ⚠ Feridas que não cicatrizam.
- ⚠ Nódulos (ínguas) de aparecimento recente.
- ⚠ Sangramentos sem motivo aparente.
- ⚠ Manchas, pintas e verrugas que mudam de forma e tamanho.
- ⚠ Tosse ou voz rouca persistentes.
- ⚠ Cansaço físico, dores ou perda de peso sem explicação.
- ⚠ Problemas para engolir, urinar e evacuar.

Consulte seu médico regularmente.

Dicas para uma vida saudável



Faça atividade física.



Evite fumar.



Evite bebida alcoólica.



Prefira alimentos saudáveis.



Evite exposição ao sol no horário das 10hs às 16hs, e use Filtro Solar.

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

(54) 3451.4233 | (54) 99182.3167 



Faça sua contribuição:

Banrisul: C/C 06.850.690.0-9 – AG. 0130

Sicredi: C/C 35614-8 – AG. 0167

Pix: 54 991823167

Ou pelo QRCode ao lado >>>>>



Liga

Liga de Combate ao Câncer
de Bento Gonçalves

Rua Ramiro Barcelos, 580 - Centro - CEP 95700-076
Bento Gonçalves | RS | (54) 3451-4233
liga@ligaccbg.com.br

www.ligaccbg.com.br   [ligaccbento](https://www.instagram.com/ligaccbento)