



OUTUBRO ROSA

Outubro Rosa é mais do que uma campanha; é um chamado para que todas as mulheres se cuidem, se amem e incentivem outras a fazerem o mesmo.

Cada uma tem o poder de transformar vidas ao promover a prevenção e o autocuidado.

POR QUE CUIDAR

Segundo o INCA, o câncer de mama é o mais comum entre as mulheres no Brasil, com mais de 66 mil novos casos por ano. Com diagnóstico precoce, as chances de cura aumentam muito!

CUIDAR DA SUA SAÚDE É UM ATO DE AMOR

Cuidar de si mesma é um gesto de amor próprio. Realizar o autoexame mensal, fazer mamografias periódicas e visitar o médico regularmente são atitudes simples que podem salvar vidas. Quanto mais cedo detectar o câncer, maiores as chances de vencer essa batalha.

INCENTIVE OUTRAS MULHERES A SE CUIDAREM

Você pode ser a inspiração que uma mulher precisa para dar o próximo passo. Compartilhe sua experiência, incentive suas amigas, mães, irmãs e colegas a agendar seus exames e a manter uma rotina de cuidados. Juntas, somos mais fortes na luta contra o câncer de mama. Promova conversas abertas sobre saúde, ofereça apoio emocional e ajude a criar uma rede de solidariedade. Conte com a Liga de Combate ao Câncer de Bento Gonçalves nesse desafio. Juntas, podemos construir uma comunidade mais saudável e consciente.

PARTICIPE E ESPALHE A MENSAGEM

Neste Outubro Rosa, vista rosa, compartilhe informações nas redes sociais, participe de campanhas e mostre que você se importa. Sua atitude pode motivar muitas mulheres a tomarem as rédeas da própria saúde.

Seja inspiração: cuide de sua saúde e das mulheres ao seu redor



CONHEÇA A LIGA DE COMBATE AO CÂNCER DE BENTO GONÇALVES

A Liga de Combate ao Câncer atua de forma contínua para garantir o bem-estar de pacientes oncológicos e seus familiares. O atendimento vai muito além do tratamento da doença, com apoio em diversas frentes. Na área da saúde, os pacientes recebem medicamentos, exames de diagnóstico e acompanhamento, além de atendimento psicológico (também para familiares), nutricional, fisioterapêutico, fonoaudiológico e médico em diferentes especialidades. No Centro Assistencial Andressa Zietolie há, ainda, assistência jurídica, banco de perucas (formado por doações) e hospedagem gratuita para quem está em tratamento na cidade. A sede da Liga de Combate ao Câncer de Bento Gonçalves fica na Rua Ramiro Barcelos, 580.



Para mais informações:
Fone: (54) 3451.4233