



NOVEMBRO AZUL

Cultive estilos de vida saudável

O tabu ainda afasta muitos homens das consultas médicas e da prevenção do câncer de próstata, o segundo mais comum entre os homens. O Novembro Azul vem para mudar essa realidade, reforçando que cuidar da saúde é um ato de coragem, amor-próprio e respeito à vida. Estilos de vida saudável, diagnóstico precoce e acompanhamento médico podem salvar vidas.

FATORES DE RISCO

Depois dos 50 anos, o cuidado precisa ser redobrado, já que as chances de desenvolver o câncer de próstata aumentam com a idade e ficam ainda maiores quando há histórico familiar, alimentação pobre em frutas e vegetais, falta de atividade física ou excesso de peso.

Pequenas mudanças no dia a dia podem fazer uma grande diferença. Cuide-se hoje para viver melhor amanhã.

FIQUE ALERTA E LONGE DO PRECONCEITO

O câncer de próstata é silencioso. Na maioria dos casos, os sintomas só aparecem quando a doença já está em estágio avançado. Por isso, o exame preventivo é fundamental. Consultas regulares e check-ups em dia ajudam a identificar qualquer alteração cedo, aumentando muito as chances de tratamento e recuperação.

QUAIS SÃO OS TIPOS DE EXAME?

Existem dois principais procedimentos para diagnóstico e acompanhamento do câncer de próstata: O PSA (Antígeno Prostático Específico), um simples exame de sangue que ajuda a identificar alterações na próstata; e o de toque retal, um exame rápido, indolor e que dura apenas alguns segundos, permitindo ao médico perceber qualquer anormalidade.

CUIDE SUA SAÚDE E COMBATA O PRECONCEITO

Homem que se cuida vive mais e melhor. Faça seus exames, converse com seu médico e incentive outros a fazer o mesmo.

Homem que se cuida vence o preconceito



ATENDIMENTO QUE É REFERÊNCIA

A Liga de Combate ao Câncer atua de forma contínua para garantir o bem-estar de pacientes oncológicos e seus familiares. O atendimento vai muito além do tratamento da doença, com apoio integral e gratuito em diversas frentes. Na área da saúde, os pacientes recebem medicamentos, exames de diagnóstico e acompanhamento, além de atendimento psicológico (também para familiares), nutricional, fisioterapêutico, fonoaudiológico e médico em diferentes especialidades. No Centro Assistencial Andressa Zietolie há, ainda, assistência jurídica, banco de perucas (formado por doações) e hospedagem gratuita para quem está em tratamento na cidade. A sede da Liga de Combate ao Câncer de Bento Gonçalves fica na Rua Ramiro Barcelos, 580. Para mais informações, basta entrar em contato pelo telefone (54) 3451.4233.

FAÇA SUA CONTRIBUIÇÃO:

Banrisul
C/C 06.850.690-0-9 Ag 0130

Sicredi
Pix: 54 991823167



Liga
Liga de Combate ao Câncer
de Bento Gonçalves

Centro Assistencial Andressa Zietolie
Rua Ramiro Barcelos, 580 - Centro
(54) 3451-4233 CEP 95700-076
liga@ligaccbg.com.br